



医学人文与 全科医学素养

用专业解读疾病，用对话传递关怀



课程描述：

本课程旨在为医学生和医疗从业者提供医学人文知识、全科医学思维及实用沟通技能。通过真实案例研讨、高仿真情景模拟及跨学科协作训练，学员将系统掌握以患者为中心的诊疗思维模式，提升伦理敏感度与沟通效能。课程聚焦全球医疗体系中的全科医学角色，结合国际前沿经验与中国基层医疗实际需求，培养学员在复杂医疗场景下的临床推理能力、跨学科协作意识及职业韧性，助力其成为兼具技术精湛与人文温度的复合型医疗人才。

学习目标：

- ✓ 通过医学人文核心理念培养人文关怀
- ✓ 在临床决策中应用医学伦理
- ✓ 提升医患沟通以增强信任与服务质量
- ✓ 理解全科医学在医疗体系中的原则与作用
- ✓ 培养跨学科临床思维
- ✓ 通过案例与实践强化临床推理与应变能力



教学方法：

- ✓ 案例分析
- ✓ 跨学科阅读
- ✓ 小组讨论
- ✓ 情景模拟
- ✓ 实践练习

谁适合这门课？

- **医学生：**从理论到实践构建医学人文知识框架，通过全科医学思维训练突破专科化学习局限，为未来执业奠定“技术-人文”双核竞争力基础。
- **住院医师：**强化临床决策的系统性思维，掌握医患沟通中情绪管理与信息传递的进阶技巧，提升多学科协作场景下的领导力与资源整合能力。
- **全科医生：**了解国际全科医学实践，深度解析国际全科医疗标杆案例，提升综合诊疗能力。
- **护理人员：**通过同理心训练与跨专业协作模拟，提升患者教育、用药指导及临终关怀中的沟通效能，实现从“技术执行者”到“健康协作者”的角色升级。
- **药剂师与医疗管理者：**理解医疗系统运作，剖析人文关怀与医疗体系运行的互动关系，推动人文关怀。





课程内容*:

课程主题（每节2小时）		内容描述
1	医学人文导论：医学不仅是科学，更是人文	<ul style="list-style-type: none">• 医学人文的定义与发展历程• 医学与人文的融合：案例分析• 健康、疾病与文化：社会对健康的不同理解• 现代医学的局限与人文关怀的重要性
2	医学伦理与临床决策：伦理挑战与价值判断	<ul style="list-style-type: none">• 医学伦理四原则（自主、行善、不伤害、公正）• 伦理困境案例分析（如器官移植、资源分配）• 知情同意的法律与道德要求• 临床伦理决策模拟练习
3	医患沟通与同理心训练：建立信任与提升患者体验	<ul style="list-style-type: none">• 医患沟通模型（SPIKES模型）• 病情信息与坏消息的有效传达• 同理心训练：倾听与回应技巧• 跨文化沟通：与多元背景患者建立信任• 应对困难患者的策略
4	全科医学的基础与全球视角：全科医生的核心能力	<ul style="list-style-type: none">• 全科医学的核心概念与价值观• 全球全科医学体系比较（英国NHS、澳大利亚全科体系、中国基层医疗）• 全科医生的角色：从诊疗到健康促进• 以患者为中心的医疗模式实施
5	跨学科视角下的医学：文学、哲学、历史与医学	<ul style="list-style-type: none">• 叙事医学与患者故事• 文学与医学：医生如何从文学中学习倾听？（阅读与讨论：《医生的故事》《疾病的隐喻》）• 医学史：从希波克拉底到现代医学• 医学伦理的哲学思考（如功利主义与义务论）



课程内容（续）*：

课程主题（每节2小时）		内容描述
6	医疗从业者的心理韧性：如何应对压力与职业倦怠？	<ul style="list-style-type: none">• 医疗从业者的心理压力与职业倦怠• 高压环境下的情绪调节策略• 医疗行业内的心理支持体系• 正念训练与情绪调节技巧
7	全科医学临床实践：初步诊断与综合评估	<ul style="list-style-type: none">• 全科医生与专科医生的诊断思维差异• 慢性病管理：如何支持患者自我管理？• 综合评估与个性化治疗的实施• 临床案例分析及推理训练
8	特殊人群的医疗照护：提供个体化服务	<ul style="list-style-type: none">• 老年医学与姑息治疗• 特殊人群的医疗需求• 健康的社会决定因素• 心理健康与心理障碍的管理
9	全科医学见习：亲身体会基层医疗	<ul style="list-style-type: none">• 观察基层医疗机构中全科医生的日常工作• 医患沟通实践训练（现场案例分析）• 将人文关怀融入临床诊疗• 导师指导与小组反思讨论
10	总结与实践应用：案例研究与职业发展规划	<ul style="list-style-type: none">• 课程内容回顾与整合• 真实案例报告的撰写与汇报• 医学人文在职业发展中的应用• 个人发展规划与未来学习路径

*课程内容可根据客户的具体需求、背景和目标进行定制调整。