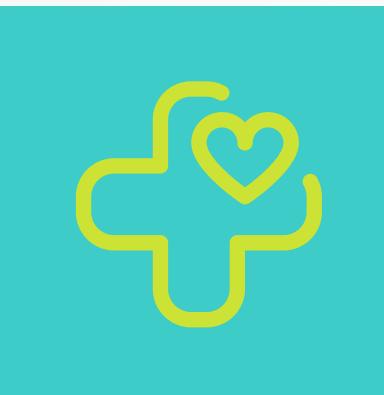
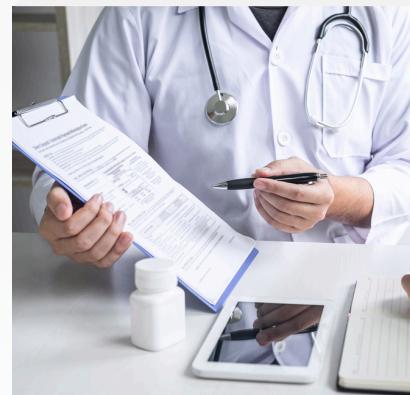


# OET 基本指南

## (医生版)

本指南旨在为刚接触OET(职业英语考试)的医生提供全面的入门信息。

[了解更多 >>](#)



# 目录

- 01** 什么是 OET
- 02** OET 跟 IELTS 有什么区别
- 03** OET 是否适合你
- 04** OET 的考试结构 (医生版)
- 05** OET 的评分体系
- 06** OET 对职业发展的助力
- 07** 建议的备考周期及计划
- 08** 选择我们的课程
- 09** 总结与行动建议
- 10** 联系我们



# 什么是OET?

Occupational English Test (OET) 职业英语测试, 是一项专门为医疗和健康行业设计的国际英语水平测试, 评估非英语母语的医疗专业人士在专业环境中使用英语的能力。

OET 包含 12 个职业类别 (如医生、护士、药剂师、牙医等)。其核心优势在于, 所有试题均源自真实的医疗工作场景, 更贴合中国医生未来在英国或其他英语国家的执业环境。

OET被多国医疗管理机构接受, 包括:

- 英国 (GMC)
- 澳大利亚 (AMC)
- 新西兰 (MCNZ)
- 爱尔兰 (IMC)
- 新加坡 (部分医院)
- 阿联酋、南非等地也接受部分职业

OET也可用于申请工作签证、技术移民等路径。



## OET 特色

### 行业针对性强

OET的题目基于医疗行业日常工作场景, 例如患者沟通, 病例记录, 医疗报告撰写.



### 专业性分科

根据不同的医疗职业 (如医生, 护士, 牙医, 药剂师等), 测试内容会针对职业进行定制.



### 适用范围广

OET被多个英语国家认可, 用于医疗行业职业注册, 移民签证申请或继续教育.



### 实用性测试

考核的是考生在实际医疗情境中的语言能力, 而不是单纯学术或生活英语.



# OET 和 IELTS 有什么区别

OET (Occupational English Test) 和 IELTS (International English Language Testing System) 都是国际认可的英语考试，但考试目的、内容、形式和适用人群存在本质区别。

对比维度	OET (职业英语考试)	IELTS (雅思)
目标人群	医疗专业人士（如医生、护士、牙医等）	普通留学/移民/职业人群
考试目的	评估医疗环境中的英语沟通能力	评估学术或通用英语能力
口语形式	医患角色扮演（考官扮演病人）	与考官自由对话
听力场景	医生与患者对话、交接班会议、医疗讲座	普通生活或学术环境下的访谈、讲座
写作任务	医疗信件（如转诊信、随访信、出院总结）	图表作文和议论文（无行业背景）
阅读材料	医疗指南、病例摘要、研究报告等	报纸、期刊、说明文、议论文等
评分重点	医疗语境下的沟通能力、表达清晰度、结构与专业性	语言准确性、连贯性、词汇多样性
实用性	高度贴合临床沟通，有直接职业发展价值	用于升学/移民/一般英语能力展示

**OET 是为医疗专业量身定制的英语考试，更贴近你的职业场景；而 IELTS 是通用英语考试，覆盖面广但不一定适合医疗工作者。**

# OET 是否适合你？

以下是医生自测问题清单，请根据自己的真实情况回答以下问题，每答“是”计1分。

## 语言能力

- |                                      | 是                     | 否                     |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. 我有一定的医学英语基础，能读懂医学文献或病例记录。         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. 相比写议论文，我更擅长写转诊信或病历摘要类的实用写作。       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. 我更习惯/喜欢在临床语境中使用英语，而不是谈论社会话题或抽象话题。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## 表达与沟通能力

- |                                      | 是                     | 否                     |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 4. 我能用英语与患者解释病情、治疗方案或检查流程。           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. 我在表达过程中关注患者感受，能运用共情技巧，比如安抚、鼓励等语言。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## 考试目标与场景适配度

- |                                     | 是                     | 否                     |
|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 6. 我的目标是申请英国、澳大利亚或其他英语国家的医学注册或临床岗位。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. 我认为考试内容如果贴近医疗工作，能更有效帮助我提升临床英语表达。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## 学习习惯与备考意愿

- |  | 是                     | 否                     |
|--|-----------------------|-----------------------|
| 8. 我有一定时间和精力进行3个月左右的系统备考（每周约10小时）。     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. 我更倾向于结构化、有反馈的学习方式（如小班课、写作批改、口语对练等）。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## 与雅思的比较体验

- |   | 是                     | 否                     |
|---|-----------------------|-----------------------|
| 10. 我曾尝试过雅思，但在写作或口语部分长期卡分，或感觉题型不贴近医疗工作。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## 结果解读（请统计“是”的数量）：

**8-10 分：**非常适合！你具备较强语言基础与清晰目标，建议尽快开始 OET 系统备考。

**5-7 分：**较适合！你对OET已有一定理解和适应性，建议根据弱项补齐技能，规划备考周期。

**0-4 分：**建议评估自身语言基础与目标，或先通过通用英语课程打好基础，再考虑 OET。

[联系课程顾问，开启你的OET学习之旅 >>](#)

# OET的考试结构（医生版）

OET的考试结构专注于医疗情境下的语言能力评估，包含以下四个模块：

## 听力

- 听力子测试 - 时长约40分钟。
- 包含三部分，测试听懂医疗交流内容的能力。
- A - 医生与患者互动；B - 医疗团队短对话；C - 医疗讲座或访谈
- 难点：注意区分信息层级、捕捉关键数据，如病史、用药、建议等。

## 阅读

- 阅读子测试 - 时长约60分钟。
- 包含三部分，测试快速查找、理解、分析医学相关书面材料的能力。
- A - 多条短文：患者信息单、指南摘要等；B - 医院通知、信件、政策文件等；C - 医学期刊、研究综述
- 策略：掌握略读（skimming）与查读（scanning）等应试阅读技巧，重点关注因果、比较、数据类描述。

## 写作

- 写作子测试 - 时长约45分钟，针对特定职业。
- 医生版写作任务是根据给定的病例笔记，写一封医学信件（如转诊信、出院摘要等）。
- 评分标准：目的清晰；涵盖关键信息；简明准确；语言风格；结构格式；语法与词汇。
- 建议：熟悉信件写作逻辑，构建结构化模板，训练优化语言表达。

## 口语

- 口语子测试 - 时长约20分钟，针对特定职业。
- 医生与考官进行两轮角色扮演，模拟与患者沟通。
- 场景示例：解释疾病或检查（如心电图）；建议治疗方案或生活方式改变；安慰病人，处理负面情绪；解释药物用法与副作用。
- 建议：掌握高频沟通句型，使用专业术语并结合简明解释，提升患者理解度与沟通效率。

# OET的评分体系

**OET的评分体系以A至E五个等级表示，各部分的分数独立计算，没有总分。**

**以下是关于OET的成绩等级与分数对照：**

等级	OET 分数	等同 IELTS	语言能力描述
A	450-500	8.0 - 9.0	极高的职业语言能力，沟通几乎没有障碍。
B	350-440	7.0 - 7.5	高水平语言能力，能够有效应对大多数职业场景。
C+	300-340	6.5	有效的语言能力，但可能需要进一步提高。
C	200-290	5.5 - 6.0	基本的语言能力，难以满足复杂沟通的要求。
D	100-190	4.0 - 5.0	语言能力较弱，无法满足职业环境中的沟通需求。
E	0-90	< 4.0	极低的语言能力。

## 注意：

不同国家和职业的注册机构对OET成绩的要求有所差异，一般会要求所有子项目达到**B (350分) 或以上**。

英国总医学会 (GMC) 对医生 OET 成绩的官方要求如下（成绩必须来自同一场考试，有效期为 2 年）：

- Listening: B ( $\geq 350$ 分)
- Reading: B ( $\geq 350$ 分)
- Writing: B ( $\geq 350$ 分)
- Speaking: B ( $\geq 350$ 分)

部分国家允许考生在6个月内的两次考试中组合成绩，只要满足特定要求即可。因国家或医疗机构的规定有所不同，部分机构可能会要求近期成绩 (如1年内)。

# OET对医生职业发展的三大助力



## 强化医疗沟通能力

OET专注于医疗场景下的英语应用，聚焦真实医疗场景，涵盖患者交流、病例记录、团队协作等内容，帮助医疗专业人士精准表达与理解，提升临床沟通效率，增强信任与专业形象。



## 提升就业竞争力

作为国际公认的专业英语考试，OET证书是医疗行业语言能力的权威证明。不仅为求职者增添优势，还能满足全球知名医疗机构对语言能力的要求，助力职业发展。



## 拓展国际职业前景

OET为医疗从业者打开国际化发展的大门。通过考试后，您可满足多国移民和职业注册语言要求，顺利进入英国、澳大利亚等国家医疗体系，迈向全球职业舞台。

# 建议的备考周期及计划

建议根据英语基础水平，OET备考周期可分为3个阶段：

英语基础水平	建议备考时间	建议方式
较强水平 (B2及以上)	6-12周	聚焦考试技巧与强化练习，冲刺高分或单项提分
中等水平 (B1-B2)	3-4个月	已有一定听说读写能力，但需系统掌握OET应试技巧
基础较弱 (B1及以下)	4-6个月	需要先打好医学英语和通用英语基础，建立语言信心

## 附加建议：

- 参加小班课或1对1辅导：可针对个人弱项定制方案，提升效率；
- 使用官方或优质模拟题：如OET官网、OET认证课程等，确保题型真实；
- 保持日常英语输入：阅读英文医疗资讯、收听英文医学播客；
- 时间管理是关键：建议每周安排8-12小时备考时间，维持稳定进度。

# 选择我们的OET课程

## ✓ 高水平的师资团队

我们的外教团队具有丰富经验和专业资质，确保教学的专业性和高质量。



## ✓ 完善的课程设计

我们的课程有明确目标，结合真实医疗场景和案例分析，帮助学员在实际工作中应用所学知识并取得进步。

## ✓ 使用科学的评估和反馈机制

我们的课程通过定期测评和模拟考试帮助学员跟踪进展，并提供个性化反馈，帮助学员改进并提升。

我们将通过清晰的内容，实际的案例和互动练习，帮助您全面掌握OET考试的要点，高效地准备和通过OET考试，并为您的职业发展奠定坚实的英语基础。

## ✓ 技术支持与多元化教学模式

我们提供线上、线下和混合教学模式，结合自学平台，灵活满足学员需求。

## ✓ 以学员为中心持续优化课程

我们定期收集学员意见，不断优化课程内容和教学方法，确保课程始终满足学员需求。

[了解更多 >>](#)

# 总结与行动建议

如果您是：

- 有赴海外执业打算的医生
- 希望将医学英语用于实际临床
- 愿意投入3-6个月备考时间

OET是最适合您的语言考试选择。

扫描关注MVG小红书官方号  
获取更多资讯：



如您需要：

- 一对一OET评估咨询
- 定制备考路径图
- 医学英语和OET融合训练

欢迎随时联系，我们可以协助  
您构建完整学习与考试规划。

扫描添加专属助理  
了解更多：



# 联系我们

**Mediversity Global 专注于为中国医疗人员提供专业、实用的医学英语与 OET 备考支持。**

**不论您身处哪个阶段，我们都愿成为您走向国际执业道路上的坚定伙伴。**

## 工作时间:

周一至周五: 9:00 AM – 6:00 PM  
周六: 10:00 AM – 4:00 PM



**(+86) 18021007227**

[enquiries@mediversityglobal.com](mailto:enquiries@mediversityglobal.com)  
[www.mediversityglobal.com](http://www.mediversityglobal.com)

